



菲律宾国家旅游局上海代表处

地址：上海市延安西路1160号首信银都大厦301室（200052）

电话：021-62818580

传真：021-62818529

电邮：pdotshanghai@yeah.net

菲律宾国家旅游局北京代表处

地址：北京市朝阳区建国门外大街19号国际大厦

A座18层1801室（100004）

电话：010-65128809

传真：010-85262331

电邮：pdot@dotbeijing.com

菲律宾驻华各使领馆

菲律宾驻华大使馆：010-65321872

菲律宾驻上海领事馆：021-62818020

菲律宾驻广州领事馆：020-83311461

菲律宾驻重庆领事馆：023-63810832

菲律宾驻厦门领事馆：0592-5130355

旅行者传媒
WORLD TRAVELLER MEDIA

策划：旅行者传媒 www.tclub.cn

声明：版权所有，旅行者传媒保留所有权利，未经书面许可，不得以任何形式复制、翻印、使用旅行者传媒的任何图文。



达沃，“菲”常醉“菲”常美

更多欢乐，尽在菲律宾

The Charm of Davao
It's more fun in the Philippines

菲律宾国家旅游局 出品

Published by Tourism Promotions Board Philippines



- 01 沙茂岛
- 06 菲律宾老鹰公园
- 08 达沃河
- 10 Eden 自然公园
- 12 阿波山
- 13 Malagos 兰花园
- 14 达沃其他绝妙处
- 16 实用信息

有这样一个地方，从海边到山巅，一路风景无数。有这样一个岛屿，森林密布，大河奔流。有这样一片海滩，白沙细腻，游客稀少。还有什么能比这样的度假地更吸引人呢？让我们一起飞向这迷人的地方吧——菲律宾的达沃！



达沃在哪里

对大多数中国游客来说，菲律宾是一个再熟悉不过的度假胜地，许多景点对游人来说如数家珍。但是达沃这个名字，对大家来说一定还比较陌生，它究竟在哪里呢？

达沃位于菲律宾的第二大群岛，棉兰老岛的东南部。是棉兰老岛上的一颗明珠。达沃仅海岛面积就已经有 244000 公顷，是菲律宾的第三大城市。过去由于种种原因，到这里来旅行的人，特别是外国人并不算多。但随着这里的各方面条件渐渐稳定，达沃正展现出它珍藏多年的迷人风采。

这里不但有洁白迷人的沙滩，还有散发着植物芬芳的自然公园，更有充满民族风情的文化。爱上达沃，实在太简单，因为这里的一切都让人陶醉。

沙茂岛 (Samal) 岛离开达沃市仅 900 米，坐船从达沃市的码头行至沙茂岛只需要 40 分钟左右。都说沙茂岛是大堡的明珠，从海上远远望见这个苍翠的半岛便能感受到此言不虚。岛上没有任何的工业，只有浓绿的树木和一幢幢木屋。在这样的地方应该干点什么呢？当然是什么都不要干啦！用椰子壳做的瓢漂在花瓣装点的水面上，用它洗净脚上的细沙，踏进属于你的一间水上屋中，换上七彩的泳衣，享受这一个假期！



醉在珍珠农场度假村

珍珠农场度假村 (Pearl Farm Beach Resort) 无疑是沙茂岛上的最美丽的地方。这里占地 11 公顷的土地曾经是珍珠园，养着成千上万的白唇牡蛎，它们从苏禄海 (Sulu Sea) 运送而来，在这里培养出粉红色、白色和金色的珍珠。如今，珍珠早已不再是这里的经济来源，取而代之的是两排水上屋，迎着大堡湾的海浪沐浴晨昏。

是谁说“因为喜欢流浪，于是就把房子建在了水上”，珍珠农场度假村就是这样。珍珠农场一共有两种水上屋，其中 19 间是标准客房，六套是套房。所有的水上屋都以竹子和木头为主要建筑材料，屋顶覆以茅草，充满了自然的风韵。水上屋的下面，就是潮起潮落的海面，有可爱的热带鱼悠然地游来游去，还有样子吓人的海胆乍着满身的刺。

»

Malipano 岛甜蜜私隐

如果想要更私密更惬意一点，珍珠农场度假村还有一个专属的小岛可以满足任何挑剔的眼光。从度假村坐船五分钟，就来到了 Malipano 岛。这里的海水更清澈，附近的珊瑚礁群是绝佳的潜水点。在这个小岛上，有数间 Villa，每间都大到足够容纳六七个客人。这里不设厨房，所有的服务都从度假村那边送来，一点也不用担心被打扰。



潜入蓝色魔方

对于喜欢潜水的人来说，沙茂岛是一个非常棒的潜点。这里的水质透明，水底的珊瑚礁也保存得很好。对于初学者来说，浮潜也一样会有很多惊喜。因为岛周围的生态保持良好，岛上的人也多只是从事渔业，没有任何破坏生态的工业污染，所以只需要跟着教练在离岸不远的浅海区就能遇到无数可爱的热带鱼，还有海星在水底静静等候你的发现。

>>



由于达沃的生态环境保持得非常好，所以这里成了菲律宾境内唯一有菲律宾老鹰生活的地方。菲律宾老鹰这种体型巨大的猛禽在菲律宾以食猴而著称，但即使如此勇猛的动物也没能对抗人类对其生存状态的破坏，已经濒临灭绝。

参见魁梧的雄鹰

一般的猛禽体型都不小，但菲律宾的老鹰却是全球闻名数一数二的超级大老鹰，成鸟站立时可以高达一米左右，两翅展开飞翔时连牛看了都要害怕，而敞开如狮般的颈部鬃毛与蓝灰色的眼睛，看起来非常威武凶猛，被菲律宾奉为国鸟。由于它们的巨大体型，以及飞行的姿态，曾被人们称为“世界上最高贵的飞翔者”。然而，如今想要在近处拜访这些高贵的鸟类，就只能到大堡的菲律宾老鹰公园来。据说目前这里生活着 32 只菲律宾老鹰，并且全是人工受精养育而成的。



在高大的笼子里，远远可以望见它们伟岸的身影，偶然展翅滑落，让人依稀能感受到它们昔日的雄风。只是，这样高贵而美丽的动物，全然丧失了昔日的血性，只能在笼子里苟且度日，未免让人感到神伤。

在鹰公园的花园内，还有一只大鹰站在一个花圃内，让人可以接近它。果然如贵族一般的它，对游人的各种逗引毫不理会，让人充分体会到它生命的沉重。

左牵黄右擎苍

在公园里，游人不仅可以隔着笼子拜访珍稀的菲律宾老鹰，还可以和其他品种的鹰零距离接触。在菲律宾老鹰公园里，还养着很多不同的鹰。有的身形巨大，只能远观，而有些却小巧很多，并且已经被工作人员训练过，不会攻击游客。只要你够胆量，工作人员就会将漂亮的大鸟请出笼子，架在手臂上，供游人拍照，煞是威风。

如果这还不够让人觉得肾上腺素激增，还可以请工作人员表演给老鹰喂食的过程。只是，威武的老鹰肯不肯在众人面前展示它们飞身掠下并捕获食物的过程，就要看它们的心情啦！

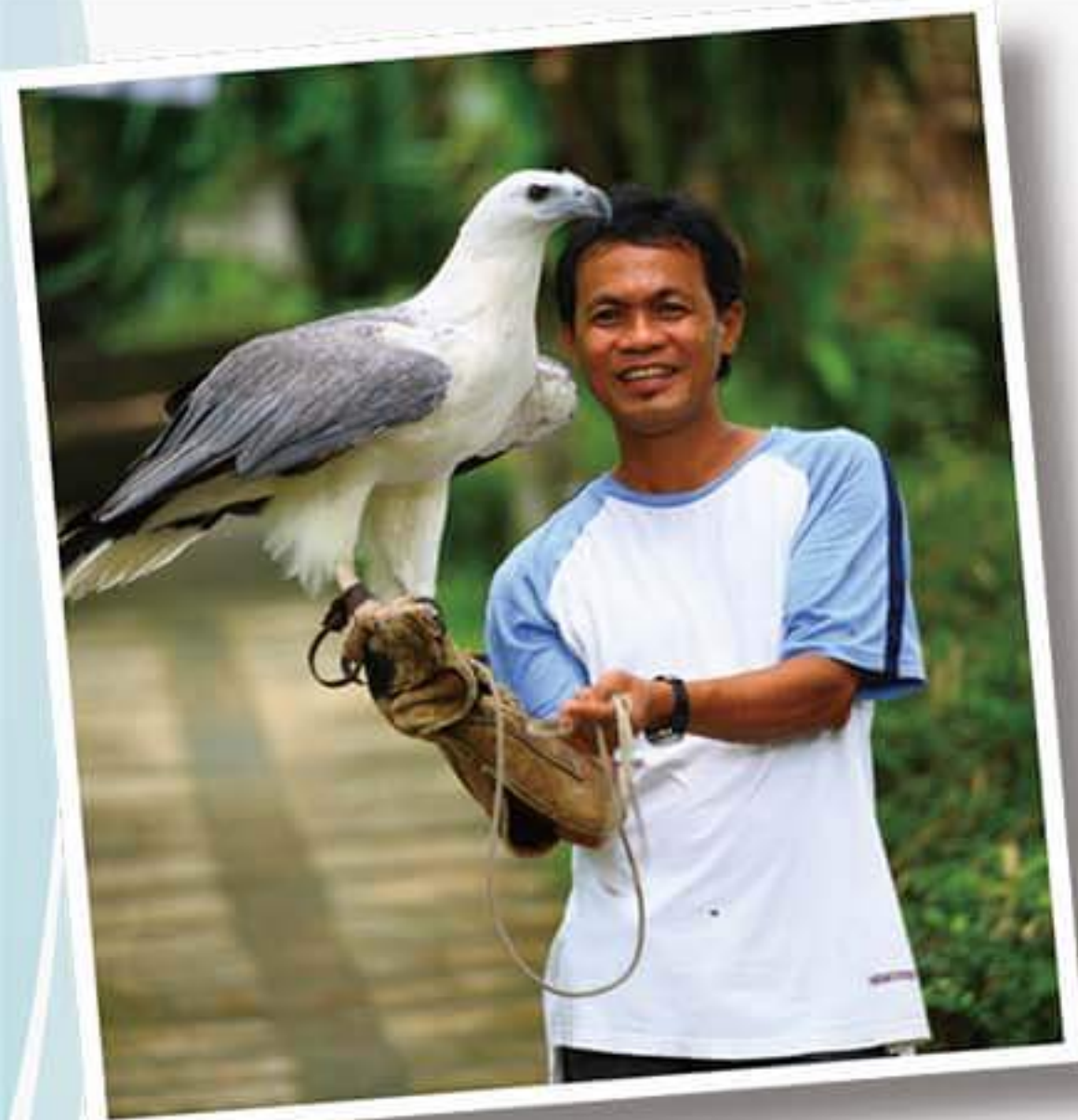
>>



Philippine Eagle Foundation
地址：Malagos, Baguio District, Davao City
票价：成人 50 菲律宾比索 / 儿童 30 菲律宾比索
网址：www.philippineeagle.org

其他推荐

如果你想为这些高贵的老鹰尽一份力，可以向公园捐助。除了捐助的费用会用于老鹰的保护外，捐助者的名字会被刻在石头上并铺在公园的道路上。



达沃河是达沃市当地的主要河流，从北至南贯穿整个地区，最后流入达沃湾。位于上游的 Tamugan 一段，因为污染较少，水势湍急，拐弯很多，再加上有山洞、瀑布等景观变化，所以是当地最受欢迎的激流地点。来到达沃，除了在沙滩晒太阳之外，一定要来达沃河漂流一次。

Davao Wild Water Adventure

地址：Riverfront Corporate City, Diversion Highway, Ma-a, Davao City, Philippines
 收费：每人 2000 菲律宾比索，包括接送、装备、午餐、拍照、导游费。
 网址：waterrafting.davaocrocodilepark.com

漂流行前会

要进行刺激有趣的漂流，安全保证是第一位的。所以每个参与者都必须挑选并妥当地穿戴上救生衣和头盔，在整个漂流过程中不可轻易脱下。另外，在漂流过程中也不可以将任何垃圾留在自然环境中，必须随着船一起带到终点另行处理。然后，根据大家的身高体重，教练迅速把大家分成两组，带上巨大的橡皮艇和所有的午饭，将客人和设备一起装进一辆大车里便出发了。

晶亮亮的水花拍打着岩石，清澈的达沃河像一首流动的乐章般在阳光下没心没肺地欢快地。两艘蓝色的充气橡皮艇迅速被准备好了，来自世界各地的人被各自的教练带到船前，进行最后的训练。在学会了怎样配合教练的口令让小舟前进、后退和举起船桨“High Five”后，两只小艇就出发驶向了长达 13 公里，历时三个小时的漂流之旅。



其他推荐

漂流中心边有一个鳄鱼公园，两者其实是同一个机构。在漂流回来后，可以移步到公园里去看看动物。这里不仅有鳄鱼，还有各种菲律宾的鸟类。而且游客可以在工作人员的指导下亲手触摸这些动物。

特别提醒

漂流前一定要做好防晒工作，切忌为了怕弄湿衣服而穿泳装去漂流。最好带上浅色的长袖衣服，穿快干的长裤。因为当地的太阳实在厉害，一不小心就会严重晒伤，而整个漂流过程中游客是不能携带防晒霜之类的东西上船的，想补防晒品都很难。



欢乐激荡河谷

达沃河两岸是高高的悬崖、森森的翠竹和宁静的田园，在整个漂流过程中除了我们这两条船一个游人都没见到。偶有当地人划着竹排经过，都微笑着向游人致意，让人立刻体验到他们的平和与温情。

达沃河一路奔流，有不少浅滩和湍急的河口，遇到这样的地方，教练和辅助的工作人员就会让大家集体配合一起让小舟冲向看似激荡的浪尖。但其实这些看似惊险的举动都是在多名工作人员的协助和监控下进行的，所以大可不必担心安全问题。到了水流平和的地方，教练还会鼓励大家跳下水去，随波逐流，顺便练习一下水中的自救和互救等动作。胆子大的男生们可以一次次地自己要求下水，到了安全处还自行将船搞翻来追求刺激感，十分热闹。



别样民族风

为了展示棉兰老岛上众多的民族文化，Eden 自然公园内还专门设置了一个小小的民族村，用雕塑、建筑和音乐舞蹈来展示各民族的文化特征和民族传说。半山腰上，少女与少男敲打起叮叮咚咚的乐曲，他们的手指与眼神都在描述着自己才明白的故事。

走上山坡，在一个小小的平台上，用看似随意的手法画着许多画。它们源自于当地少数民族的传说。据说神从火山之中诞生，一路扭打中，将生命的种子撒在了棉兰老岛上，于是就有了今天岛上的各个民族。

公园献美食

Eden 自然公园里有一家餐厅，提供公园自己种植的蔬菜水果烹饪的美食。原来这个自然公园因为空气和水土的优势，自己建造了蔬菜大棚，专门种植真正绿色的各种食品。在这里不光可以参观菜园，并且在餐厅享用绿色自然的美味，还可以买些蔬菜水果回去和家人朋友分享。不少本地人在游园之后都会采购一批生菜、香草等带回家。

对 整日奔忙于大都会的人来说，“Eden”（伊甸园）这个词恐怕充满了吸引力却又总让人觉得那么遥远。在达沃，有这样一个叫做 Eden 的自然公园，兼具自然之美与人工的精致，让人游而忘返。

芬芳伊甸园

一走进公园，就可以闻到淡雅的香气。那不是脂粉或任何化学品的味道，而是混合了树叶、泥土和清新空气的特殊气息。这个占地 80 公顷的自然公园依山而建，设有自己的花园、农场和住宿区等等设施。

漫步在 Eden 公园的山丘上，远处就是达沃本岛和沙茂岛之间的海湾，只是云卷云舒，看不真切，却也别有一番风味。依旧没有太多游人，这里的山顶有一个草坪，修着一道花木扶疏的拱门。工作人员介绍说，当花季到来时，这个门就会被好几种颜色的花朵装点，于是被戏称为“彩虹门”。而在这举办婚礼的新人们，最喜欢从这个门下携手走过，以示未来生活如彩虹般绚烂。

其他推荐

Eden 自然公园里，有骑马和高空滑索游戏。如果有时间也有胆量，可以试试高空滑索，一个人挂在滑索上，飘然而去，颇有成仙的意思。





阿波山 (Mountain Apo) 亦称阿波火山。菲律宾棉兰老岛中南部的活火山。在达沃市以西 32 公里处，海拔 3143 米，是菲律宾最高点。这里有有面积的热带雨林、矿泉、硫磺矿、湖泊及瀑布，山区内有许多濒临绝种的动物。阿波山是活火山，虽然仅有在 1640 年有过爆发的纪录，但据资料显示，火山仍继续在地底深处活动着。

攀登阿波山大约需要三到四天，并且要做好充分的准备，山上没有旅店，需要扎营。每年的复活节以及 10 月份，当地都会举办比较大型的登山活动。



Mountain Apo

交通：从达沃市出发，乘坐三小时的公共汽车可以到达基塔巴湾市，在这里办理登山手续后，再乘坐 Jeepney 前往安哥湖的登山基地准备登山。

其他推荐

如果不想太挑战自己的体力去登山，那就到阿波山脚下的 Jack's Ridge 餐厅来享受一次地道的当地美食吧。这里的厨师会用各种方法来烹制金枪鱼，加上山脚下的灯火闪烁，再来一杯生力啤酒，一天的暑热必然能消除。

Jack's Ridge Resort and Restaurant Corp.

地址：Shrine Hills, Matina, Davao City

网址：www.jacksridgedavao.com

Malagos Garden Resort 是达沃市的一个野生奇趣大观园。虽然名为 Resort，但实际跟一个动植物公园没甚分别，即使不住其中，平时也可以参观一下。整个度假村面积颇大，划分成多个区域，有蝴蝶园、雀鸟公园、兰花园及野营地等，足够玩上大半天。兰花园中最吸引人的节目，是定期举行的驯鸟表演。不仅可以一次见到许多珍贵罕见的鸟类，如栗鹰、棕颈犀鸟及黄颈亚马逊鹦鹉等，还可以跟它们真正近距离接触，只要够胆大，各种禽鸟可直接爬上你手臂，任你摸兼喂它们。

其他推荐

如果你是一个喜欢吃榴莲的人，那么到了兰花园来，一定要在它家的餐厅尝尝达沃本地的榴莲或榴莲糖。因为达沃人经常骄傲地宣称，全菲律宾最好的榴莲就出产在达沃。



Malagos Garden Resort

地址：Malagos, Calinan, Davao City

门票：成人 76 菲律宾比索 / 儿童 50 菲律宾比索

网址：www.malagosgarden.com
Philippines



达沃博物馆

博物馆位于 Lanang, Insular Village, 距离达沃城 12 公里。在这里, 人们可以全方位地了解达沃人。主要展品有部落艺术, 以及其他的文化素材, 如部落艺术服装、饰品、手工艺品等, 还包括绘画、雕塑、陶器等等, 也有当地工艺品和纪念品的店铺。

纪念品中心(Aldevinco)

这个旅游纪念品中心里有你能想到的所有菲律宾手工艺品以及来自东南亚其他地区的工艺品, 但你必须有一双灵敏的眼睛和善于砍价的功夫, 才能淘到最便宜又漂亮的东西。不过, 相比东南亚其他地方的市场, 由于这里的游客不多, 货物的开价也不是特别高。地址: Claro M.Recto 和 Manual Roxas Ave. 交界处



情。Kadayawan festival 中最隆重的庆典之一就是被称为 indak-indakan sadalan(街头起舞)的壮观的场面, 身着民族节日盛装的男孩女孩们在主要街道上伴着民族音乐翩翩起舞。他们将民族的传统礼仪与现代的各种动作巧妙地结合在一起, 但他们舞蹈的节奏依然是完美的 kulintang 和 agong 节拍。

Kadayawan Festival

绚丽多彩的 Kadayawan Festival 是达沃以独特的方式来表示对造物主将其恩赐为菲律宾的“兰花之都”或者“水果的摇篮”的感激之



编织中心(T'boli)

位于 Insular Hotel 周围, 由部落里的妇女展示传统艺术、技艺和技巧。部落里的妇女们所穿戴的服装是用本地所产的吕宋大麻中的纤维编织而成, 之后用天然染料进行上色, 最后, 再织上精美的体现民间传说和部落宗教的图案。这一独特的部落艺术世代相传, 用 tinalak 这种特殊布料所制作的部落珠宝以及时尚饰品由饰珠、腰带、刺绣等装饰手包、腰带、领带、钱夹以及地毯, 所有这些样式的灵感都来自 tinalak。



交通

从上海到马尼拉和达沃，全程可以乘坐宿雾太平洋航空公司 (Cebu Pacific) 的班机。每天凌晨 00:30 可以乘坐 5j67 号航班飞往马尼拉，然后由马尼拉转机前往达沃。宿雾太平洋航空每天有四班飞机从马尼拉飞往达沃，游客可以根据自己的时间挑选航班，航班时间分别为：04:20/ 11:35/ 13:40/ 18:15

宿雾太平洋航空网址：
www.cebupacificair.com

汇率

1 元人民币大约等于 6.5 菲律宾比索

酒店推荐

马尼拉名胜世界 (Resorts World Manila)

马尼拉名胜世界坐落于占地 25 公顷的马尼拉新港城内，地理位置优越，其对面为马尼拉尼诺伊艾奎诺机场 3 号客运大楼，交通异常方便。它的设施包括：342 间客房的五星级万豪酒店及 172 间套房的 Maxims 酒店；四个高端剧院及一个可容纳 1200 名观众并邀请国际知名艺人献艺的歌剧院；30000 平方米的零售及餐饮场所。

地址：
No 10 Newport Boulevard, Newport City Complex, Pasay City, Manila
电话：(632)8366333
网址：www.rwmanila.com



皇冠假日酒店 (Crowne Plaza Galleria Manila)

马尼拉皇冠假日酒店，马尼拉皇冠假日酒店位于 Ortigas 中心繁忙的商业商务区，酒店共有 318 间客房，距离菲律宾的商业区公几分钟时间。地址：Ortigas Avenue Corner Asian Development Bank Avenue Quezon City, Manila
网址：www.crowneplaza.com/galleriamanila

达沃 Microtel 酒店 (Microtel Davao)

地址：Damosa Gateway Complex, Anglionto Road, Lanang

Microtel 酒店亚洲购物商城店 (Microtel Mall of Asia)

位于马尼拉的 Mall of Asia 购物大厦中，提供免费早餐和免费无线网络连接。另外还设有一个室外游泳池和餐厅。对于喜欢购物的人来说，酒店绝佳的地理位置应该是入住的首选。这里距离马尼拉 SM Mall of Asia 仅一步之遥。地址：Coral Way Ave. corner Seaside Boulevard SM Mall of Asia Complex, Pasay City
网址：www.microtel-manila.com

菲律宾示意地图



声明：该地图为菲律宾观光地图，其中所包含的信息仅作为工具性旅游信息供游客参考，不能作为领土划分的依据。
Note: The map is only a TOURIST MAP of the Republic of the Philippines. The information contained herein cannot be used as basis for territorial claims.