

*Idyllic Retreat in
El Nido islands of Palawan*

**世外仙境爱妮岛
更多欢乐，尽在菲律宾**





爱你! 爱妮岛
Love You! EL Nido

爱妮岛 (El Nido), 位于菲律宾巴拉望省本岛 Palawan 的北端, 这里是一个新奇而充满梦幻的地方, 有数个岛屿属于爱妮岛集团, 位于爱妮岛东边海岸泰泰 (Taytay Bay) 的是阿普利特岛 (Aputit) 度假村, 西边海岸的巴奎湾 (Bacuit Bay) 45 个岛屿之中, 则有米尼洛岛 (Miniloc) 度假村、拉根岛 (Lagen) 度假村, 及潘嘉露香岛 (Pangalusian) 度假村。



山水翠色爱妮岛

Amazing Paradise EL Nido

爱妮岛 El Nido 的名称，源自盛产于石灰岩岛屿缝隙中的海燕之燕窝。燕窝是珍贵的食品，西班牙语 Nido 就是鸟巢的意思，早年西班牙殖民者抵达此地时，就以 Nido 做为这个人间天堂的美名。爱妮岛美景与越南的下龙湾、及中国桂林山峰，都是典型的海上喀斯特地貌，有异曲同源之妙。

在巴拉望省的诸多岛屿中，爱妮岛最

能表现出丰富的地理与自然生态。矗立在清澈海水中的石灰岩岛屿，孕育了上百种热带鱼与数种濒临绝种的海龟。岛上树林中，生长着百多种灵敏鸟类，其中有些珍贵品种仅见于巴拉望。菲律宾政府十分珍惜爱妮岛的海洋生态，1984 年首先将此划为海龟禁猎区，1991 年又将此地升格为海洋保护区，1998 年爱妮岛再次被提升为海洋生

态保护区。

悠游爱妮岛，有四条最经典的跳岛路线 (Island Hopping)。所谓跳岛，就是在岛屿、海滩之间迂回流转，是最时尚的海岛游方式，每个岛就是一家酒店、一处餐厅、一片天堂，在岛屿之间穿梭跳跃，乐此不疲，欢乐无限，赶快来开启爱妮岛跳岛奇境之旅吧！



爱上跳岛游 Island Hopping



跳岛 A 线

Small Lagoon, Big Lagoon, Payong-Payong Beach, Simizu Island, Secret Lagoon, Seven Commando Island



小环礁湖

Small Lagoon

大环礁湖

Big Lagoon

大小环礁湖犹如镶嵌在巴拉望石灰崖中的绿松石。在大环礁湖的尽头，在水中央，有一个小小的平台，三面环绕着翠绿的山峰，山影倒映在水中。科学家认为，这些环礁湖实际上是由岛上的洞穴形成的，洞穴顶倒塌后，历经几百万年的沧海桑田，而显露出潟湖。其中，小环礁湖有内外湖，而内湖需要划艇从岩石小洞钻进去，也可以游泳进入。

西米苏岛

Shimizu Island

西米苏岛又名珀鲁家班岛 (Paglugaban)，位于米尼洛岛与拉根岛之间，较近米尼洛岛。从沙滩走入水中，美丽的珊瑚就在眼前，是最受喜爱的浮潜点之一，跳岛游常在此安排野餐。



七英雄岛

Seven Commando Island

七英雄岛因二战时居住在岛上的七名军人而得名，岛上椰树成林，沙白细腻，在经历过一天刺激的跳岛后，最适合在这里来个休闲的长憩。

神秘礁湖

Secret Lagoon

电影《海滩》的灵感起源地，需要钻过一个小洞，进入到一个巨大的火山口，曾经的洞穴已在历史的长河中崩塌，现在是一个由熔岩绝壁包围的宁静潟湖。

跳岛 B 线

Pinagbuyutan Island, Codugnon Cave, Cathedral Cave, Snake Island (Vigan Island), Pangulasian Island

皮娜布尤岛

Pinagbuyutan Island

美丽安宁的无人小岛，细洁的白沙、碧绿的海水、高耸的绝壁、摇曳的椰树，让人一见倾心。这里还是非常好的浮潜之地，水清鱼多，五彩珊瑚缤纷夺目，非常值得长时间停留。

卡都农洞

Codugnon Cave

需要涉水后，钻过岩石上的小洞才能进入的海上溶洞，在这里发掘出来的珠宝和瓷器可追溯到中国宋朝时期，也是重要的古人类学考古场所。



大教堂洞

Cathedral Cave

位于皮那修岛 (Pinasil Island) 上，盛产海燕燕窝，洞口如宏大的天主教堂，可通过小艇入内，一般由船只在洞口做短暂停留观赏。

维根岛

Vigan Island

维根岛位于潘嘉露香岛的附近，因岛前有一个天然形成的 S 型潮汐沙洲，在退潮时清晰可见洁白沙带，因此又称“蛇岛”，而沙洲两侧更是游泳的好地方。

潘嘉露香岛

Pangulasian Island

潘嘉露香岛魅力无限，令人消磨一天犹流连忘返。在那延绵的白色沙滩上，无论做日光浴，还是欣赏夕阳，都是绝佳的选择。如果没有在岛上度假村预订用餐或住宿的话，跳岛游一般只能在岛屿附近停留。



跳岛 C 线
Hidden Beach, Star Beach, Tapiutan island, Matinloc Shrine, Secret Beach

塔皮旦岛
Tapiutan Island

面朝南中国海，与马丁洛岛（Matinloc Island）之间形成了狭窄的塔皮旦海峡，是最好的浮潜点之一，还有机会看到海龟。

马丁洛岛
Matinloc Island

拥有两处很棒的海滩，适合游泳、浮潜、欣赏各式各样的珊瑚，秘密海滩（Secret Beach）也位于此地，需要浮潜穿越水下溶洞，才能到达那片为四周峭壁环绕、远离人间的海滩。

马丁洛圣地
Matinloc Shrine

岛上有一个小圣殿，建于 1982 年，以纪念圣母玛利亚，爬到小岛顶部可俯瞰全景。

Hidden Beach、Star Beach

同样也是电影《海滩》的灵感之地，两处海湾水清剔透，海洋生物丰富多彩，是最好的浮潜点之一。



跳岛 D 线
Helicopter Island, Cadlao Lagoon, Paradise Beach, Nat Nat Beach & Bukal Beach



直升机岛
Dilumacad and Helicopter Island

直升机岛（Helicopter Island）和跳岛游 C 线的马丁洛岛（Matinloc Island）都是电影《谍影重重 4：伯恩的遗产》的取景地，前者有着绵延 300 米的美丽白色沙滩，是完美的午餐之地，由于小岛俯瞰如直升机般展开双翼而得名。

天堂海岸
Paradise Beach

一个热带岛屿的完美典范，沙滩细白。椰林飒飒，风平浪静，是初学者进行游泳和潜水的好地点。

卡德劳礁湖
Cadlao Lagoon

在爱妮岛的所有岛屿中，Cadlao 岛有着 609 米的海拔最高峰，也是最大的岛屿，拥有洁白沙滩、隐蔽的礁湖和郁郁葱葱的森林，这里也是浮潜的极佳场所，非常有可能看到海龟。

Nat Nat Beach、贝壳沙滩
Buka Beach

在长长的白色沙滩上享受一个完美的日光浴吧，面向海滩的水域集中着各色珊瑚礁，最后再欣赏壮丽的日落。





米尼洛岛度假村 Miniloc Island Resort

远远看去，依偎在小海湾上的米尼洛岛度假村看似一个海边小镇，前方海湾海水清澈，衬托出度假村迷人景致。在度假村沙滩延伸出去的防波堤边，色彩缤纷的热带鱼与三尺长的石斑鱼在水中回游，“与鱼共舞”，永远是度假村最受欢迎的活动之一。

米尼洛岛有餐厅、精品店、电影播放室、游戏室、凉亭式酒吧，以及可容 30—40 人的会议室。度假村水上活动中心的潜水及浮潜设备齐全，另有独木舟 (Kayak)、风帆 (Windsurfs)、水上脚踏车 (Aqua bikes) 及双体帆船 (Hobiecat)。

在米尼洛岛参与各种水上活动都很便利，例如要去罕见的大环礁湖与小环礁湖，只要划独木舟就可抵达。米尼洛岛有 50 个房间，有多种房型可以选择，例如水上屋、海景屋、豪华海景房、花园屋、热带植物环绕的家庭小屋、建在山边的悬崖屋、海滩前的沙滩屋。

无论哪种房型，小屋的屋顶，都是用菲律宾盛产的茅草制做，以当地木料作做室内装潢，木质地板、竹编墙板、藤条手工家具，都具菲律宾特色。

滨海房 Beachside Room

位于花园屋旁边的沙滩屋都是一栋两层楼四间房间，所有房间都用本土风格的材料来装潢，可一览无敌海景。

参考价格：24,000 比索起

豪华海景房 Deluxe Seaview Room

位于海景房旁边，两层楼，面向 Bacuit 海湾，拥有太阳能电源，私人阳台上设有躺椅及吊扇。

参考价格：28,000 比索起

电话：+63 (2) 9025985

悬崖屋 Cliff Cottage 和海景房 Seaview Room

这些跃层房间适合家庭或团体使用，从小阁楼或阳台都可欣赏到湾景。

参考价格：20,000 比索起

花园屋 Garden Cottage, 水上屋 Water Cottage, 临海屋 Waterside Cottage

所有房间内部的装潢都以菲律宾本土材料制成，房间呈现出一种大自然的气氛。在宁静的阳台最能享受到浪漫的气氛。

参考价格：20,000 比索起



林园房 Forest Room 和林园套房 Forest Suite

林园屋与套房位于热带树林的鸟语花香中，推开落地窗门，躺卧于沙发上，可以尽情地放松自我。

参考价格：22,000 比索起

水上屋 Water Cottage 和滨海屋 Beachfront Cottage

在水上屋或滨海屋的阳台上，感受一下迎面吹拂而来的清凉海风吧。

参考价格：25,000 比索起

电话：+63 (2) 9025980



拉根岛度假村 Lagen Island Resort

拉根岛度假村地处绿意盎然的小海湾内，岛上枝叶茂盛，是鸟类最好的栖息环境。在度假村后面的树林里，有一条通往另一海湾的山路小径，清晨或黄昏之时，是最佳的赏鸟及小动物出没的地点，因而拉根度假村有爱妮岛“动植物生态展示间”之美称。

活动中心前面的游泳池有 25 米长、12 米宽，为了不破坏池畔树木的根部，泳池深度保持在 1.2 公尺，与大自然完美和谐地融为一体，海天一色，椰林婆娑。

拉根岛度假村有 51 间房，所有房间的地板都是用古董木材制做，家具也是取材自菲律宾古厝。透过阳台落地窗，可以因房型而异看到海湾，或山崖，或日落，或泳池。

房型有位于小海湾两侧的水上屋 (Water Cottage)，有可欣赏海湾及日落美景的滨海屋 (Beachfront Cottages)，以及紧临热带树林的林园屋 (Forest Rooms) 和林园套房 (Forest Suites)。



爱妮岛度假村 El Nido Resorts



双人水上屋 Water Cottage 和豪华水上屋 Loft Water Cottage

以餐厅为中心将水上屋分成两边，豪华水上屋一楼的阳台外面有楼梯直接通向大海，犹如自己的私人泳池般享受。

参考价格：19,500 比索起
电话：+63 (2) 9025994

阿普利特岛度假村 Apulit Island Resort

阿普利特岛度假村隶属爱妮岛集团的第三个度假村，也是一岛一酒店式的全水上屋度假村。位于巴拉望岛东北端海岸外，从泰泰镇 (Taytay) 搭度假村专用游船即可抵达。

这里有最适合日光浴的 200 米长的沙滩海湾，因为地处海洋保护区之中，迷人而从未受到破坏，宛如一个原始质朴田园风味的热带天堂，站在屋外的阳台上，能一览无遗巴拉望蔚蓝的泰泰湾，和环绕周围耸立岛屿的美景，及水中悠游的鱼群。在阿普利特岛本岛四周，有许多可做列岛游的小岛，都是浮潜游泳或潜水的最佳选择。也有数个海蚀岩洞，洞中尚可潜水，是寻奇访胜之地。

度假村最大的特色是每间客房都是水上屋，拥有 30 间双人水上屋和 20 间 5 人豪华复式水上屋，每间水上屋都是菲律宾传统建筑风格与现代设计相结合的小别墅。

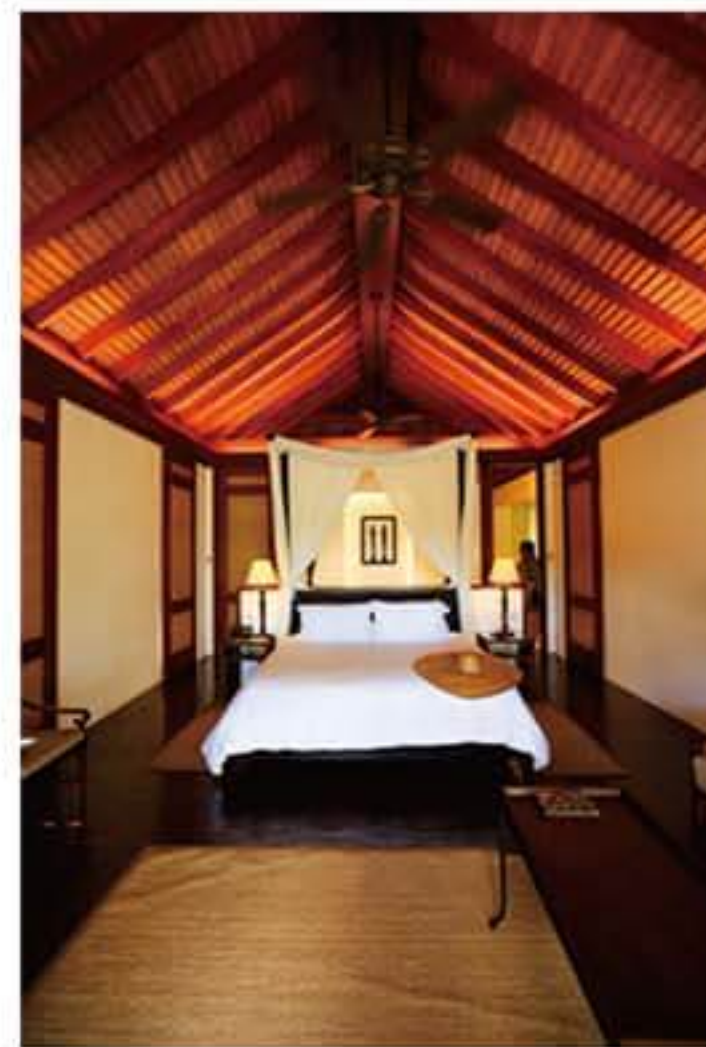


潘嘉露香岛度假村 Pangulasian Island Resort

在爱妮岛巴奎海湾 (Bacuit Bay)，有一座豪华幽静的全别墅度假村——潘嘉露香，后有葱郁的热带树林，前有纯洁无瑕的白沙滩，横跨东西向的沙滩上，可以欣赏到令人惊艳的日出及日落美景，从长达 250 米的沙滩步入水中，清澈透底的海水、丰富的海洋生态令人流连忘返。

度假村四周海域是极优质的珊瑚礁群，可以轻松浮潜与热带鱼共游，或以潜水方式深入海底探访水晶宫，从潘嘉露香搭船，只要 15—20 分钟即可抵达迪布奎岛 (Dibulan) 及安塔鲁拉岛 (Entalula) 这两个专供爱妮岛度假村使用野餐及水上活动的无人岛。

潘嘉露香度假村共有 42 间当代菲式风格别墅屋，其中有 8 间天幕别墅 (Canopy Villa)、24 间海滨别墅 (Beach Villa)、6 间泳池别墅 (Pool Villa)、4 间卡劳别墅 (Kalaw Villa)，均以豪华的设施，及完整的个人化服务，令人赞赏。度假村内设施还有图书馆、精品店及餐厅、酒吧、附海滨酒吧的水连天游泳池、健身房及水上活动中心。



海滨别墅 Beach Villa

距海仅一步之遥，不论前往活动中心或水连天泳池、池畔酒吧、池畔烧烤屋，都很方便。

参考价格：34,500 比索起

卡劳别墅 Kalaw Villa

在潘嘉露香岛西边，有个独处一隅的小海湾，这里有四间凉亭别墅屋，环绕一个 85 平方米小型泳池，组合成一个专属的大别墅，是私人晚餐或至亲朋好友同事聚会绝佳场所。

参考价格：124,000 比索起
电话：+63 (2) 9025990

天幕别墅 Canopy Villa

以高脚屋形式而建，距离地面 15—18 米，出入可搭度假村电动车，或顺着蜿蜒的阶梯在林中漫步，一边健行，一边欣赏蔚蓝海水旖旎海岛风光。

参考价格：30,500 比索起

泳池别墅 Pool Villa

每间都有一个紧邻阳台 22 平方米的泳池，在这宁静一隅，观赏巴奎湾壮丽美景，轻松浸在泳池中，还可聆听轻涛拍岸音韵。

参考价格：37,000 比索起

爱妮岛 TIPS

签证:

菲律宾个人旅游签证属于9(A)旅游签证,护照或旅行证件有效期至至少六(6)个月以上,两份签证申请表,并贴上照片;工作单位出具的在职证明/介绍信原件,用英文书写(退休人员请提供退休证);确认的往返或前往他地机票(复印件);证明经济能力的文件。

中华人民共和国公民和台湾人签证费为250元人民币。

办理和签发签证不超过三个工作日,一个工作日加急办理加收250元人民币,两个工作日加急办理加收150元人民币。

在签证申请表上写明警告严厉禁止毒品走私和禁止外国游客从事零售买卖。

持有美国、加拿大、澳大利亚、申根及日本签证的因私护照可在菲律宾免签停留七天,需将该国签证复印件带上。

菲律宾驻华大使馆

www.philembassychina.org
北京市朝阳区建国门外秀水北街23号
电话: +86 (10) 65322518
传真: +86 (10) 65321921
电子邮件: ph@philembassychina.org
签证受理时间为周一至周五上午9:00-12:00,签证/文件发放时间为周一至周五下午1:00-4:00

菲律宾驻上海总领事馆

www.philcongshanghai.org
上海市长宁区延安西路1160号首信银都广场301室
电话: +86 (21) 62818020
传真: +86 (21) 62818023
电子邮件: visa@philcongshanghai.org
签证受理时间为周一至周五上午9:00-12:00,签证/文件发放时间为周一至周五下午5:00-5:30

交通:

目前从国内直飞前往菲律宾首都马尼拉有菲律宾航空、宿务航空、飞龙航空、上海东方航空、中国国航等航空公司的航班,飞行时间在5个小时左右。



从马尼拉前往爱妮岛,可以在 Soriano Aviation 机场搭乘 ITI 航空公司的小飞机直达爱妮岛机场,每天有2至3班航班;从爱妮岛机场码头直接搭船前往三家度假村:米尼洛岛度假村(Miniloc Island Resort)、拉根岛度假村(Lagen Island Resort)、潘嘉露香岛度假村(Pangulasian Island Resort),船费已包括在房价内;前往阿普利特岛度假村(Apulit Island Resort)需先从爱妮岛机场搭车前往泰泰镇(Taytay),车费也已包括在房价中。

还有一种交通方式是从马尼拉飞到巴拉望首府公主港,航班较多,从公主港乘车到爱妮岛镇需要6—7个小时,比较颠簸。

从马尼拉机场回国时需缴纳550比索离境税。

货币:

一元人民币约兑换6.7菲律宾比索,可在国内各大银行预约兑换。

住宿:

爱妮岛度假村(El Nido Resorts)除了爱妮岛度假村旗下四家一岛一酒店的豪华度假村,也可以选择爱妮岛镇上住宿,找旅行代理包船出海。
官方网站: www.elnidoresorts.com

安全:

出海时,都要穿好救生衣,随身携带一套干净的衣服,便于换下

湿衣。

防晒霜至少SPF50以上,最好是防水的,也可以在当地购买防水母的防晒霜,当地的水母并不会致命,但也会有刺痛感。

环保:

爱妮岛自然生态环境保护良好,不可触摸任何活体或已死亡的海洋生物,不能捡拾贝壳,也不可以喂食海洋生物,更不可以乱抛垃圾,尊重当地文化。

购物:

任何前往爱妮岛和泰泰镇的游客,只要是超过12岁,都需缴纳200比索。



更多欢乐
菲律宾



It's more fun in the
Philippines

菲律宾国家旅游局上海代表处

地址：上海市延安西路 1160 号首信银都大厦 301 室（200052）

电话：021-62818580

传真：021-62818529

邮箱：philtour@philcongshanghai.org

网址：www.gophils.cn

新浪微博：菲律宾旅游局上海办事处

菲律宾国家旅游局北京代表处

地址：北京市朝阳区建国门外大街 19 号国际大厦 A 座 18 层 1801 室
（100004）

电话：8610-65128809

传真：8610-85262331

邮箱：PDOT@dotbeijing.com

网址：www.itsmorefuninthephilippines.com.cn

